

# Taikyoku Shodan

Technique du kata

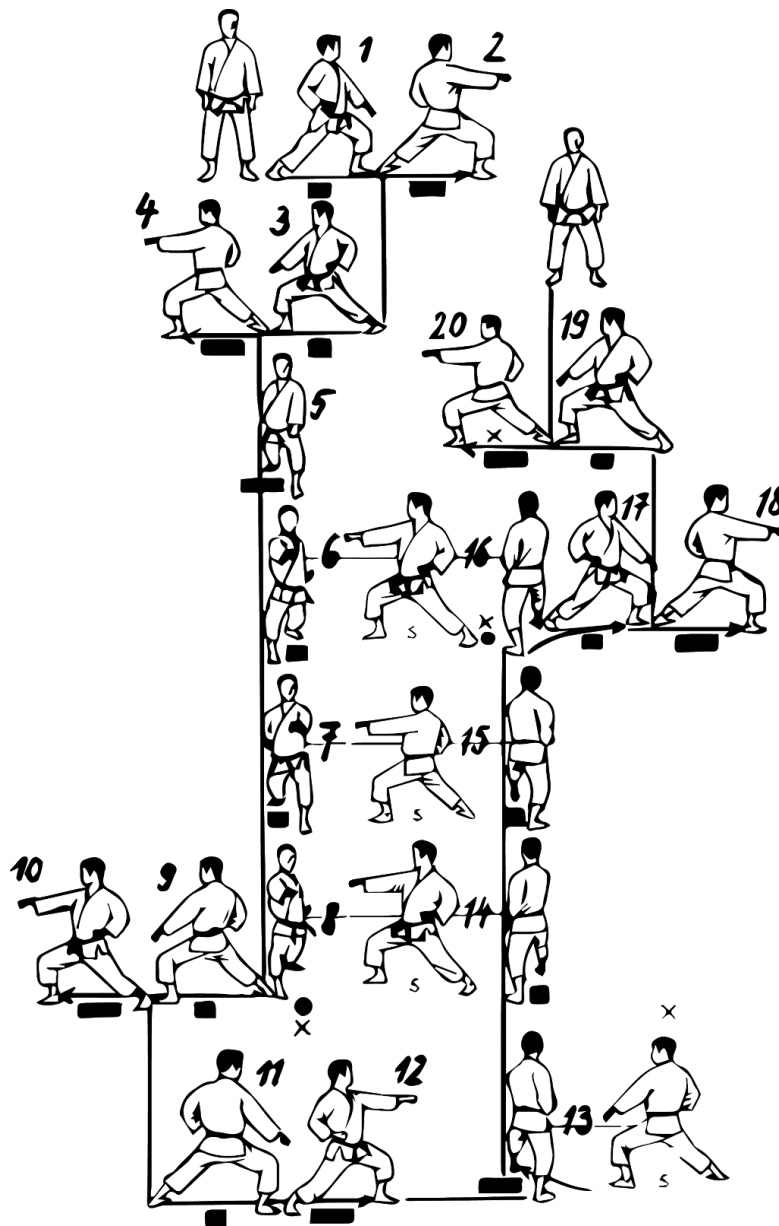
Gedan Barai | Oi-Zuki Chudan

[Vidéo du kata](#)

Niveau du Kata

Ceinture Blanche et Blanche/Jaune

Embusen du Kata



# Taikyoku Nidan

## Technique du kata

Gedan Barai | Oi-Zuki Jodan (Le kata est exactement le même que Taikyoku Shodan sauf pour les coup de poing qui ne sont plus au ventre mais à la tête)

## Niveau du Kata

Ceinture Blanche et Blanche/Jaune (Facultatif)

# Taikyoku Sandan

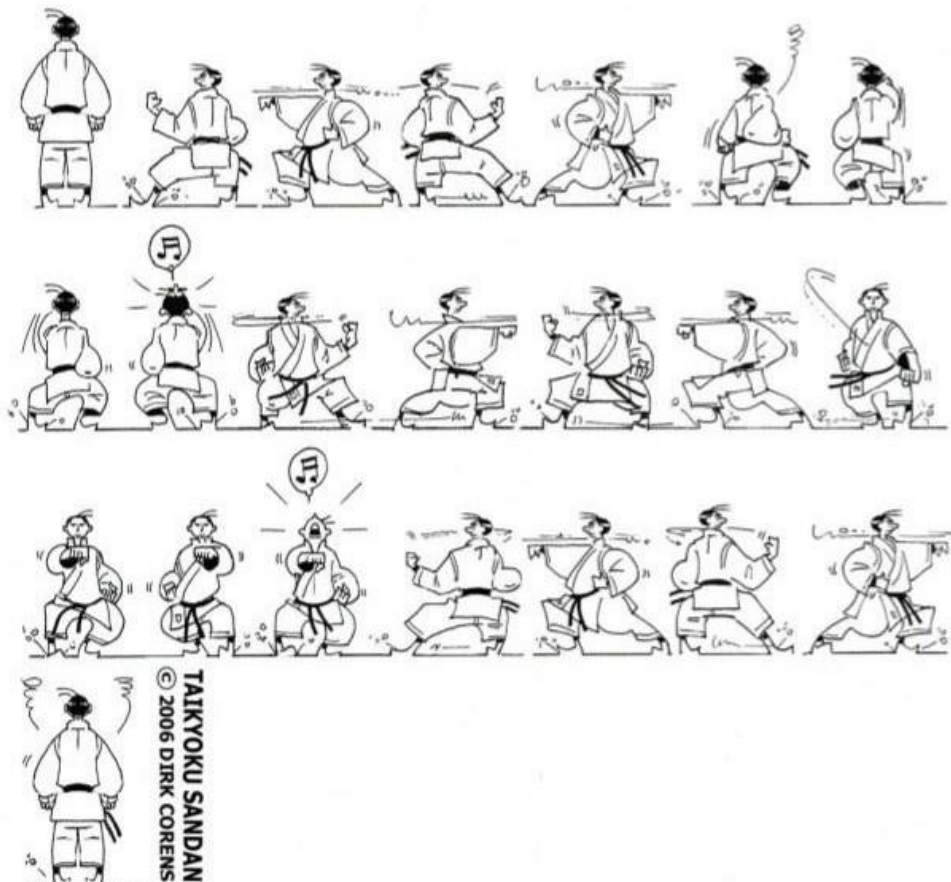
## Technique du kata

Gedan Barai | Uchi Uke

## Niveau du Kata

Ceinture Blanche et Blanche/Jaune (Facultatif)

## Embusen du Kata



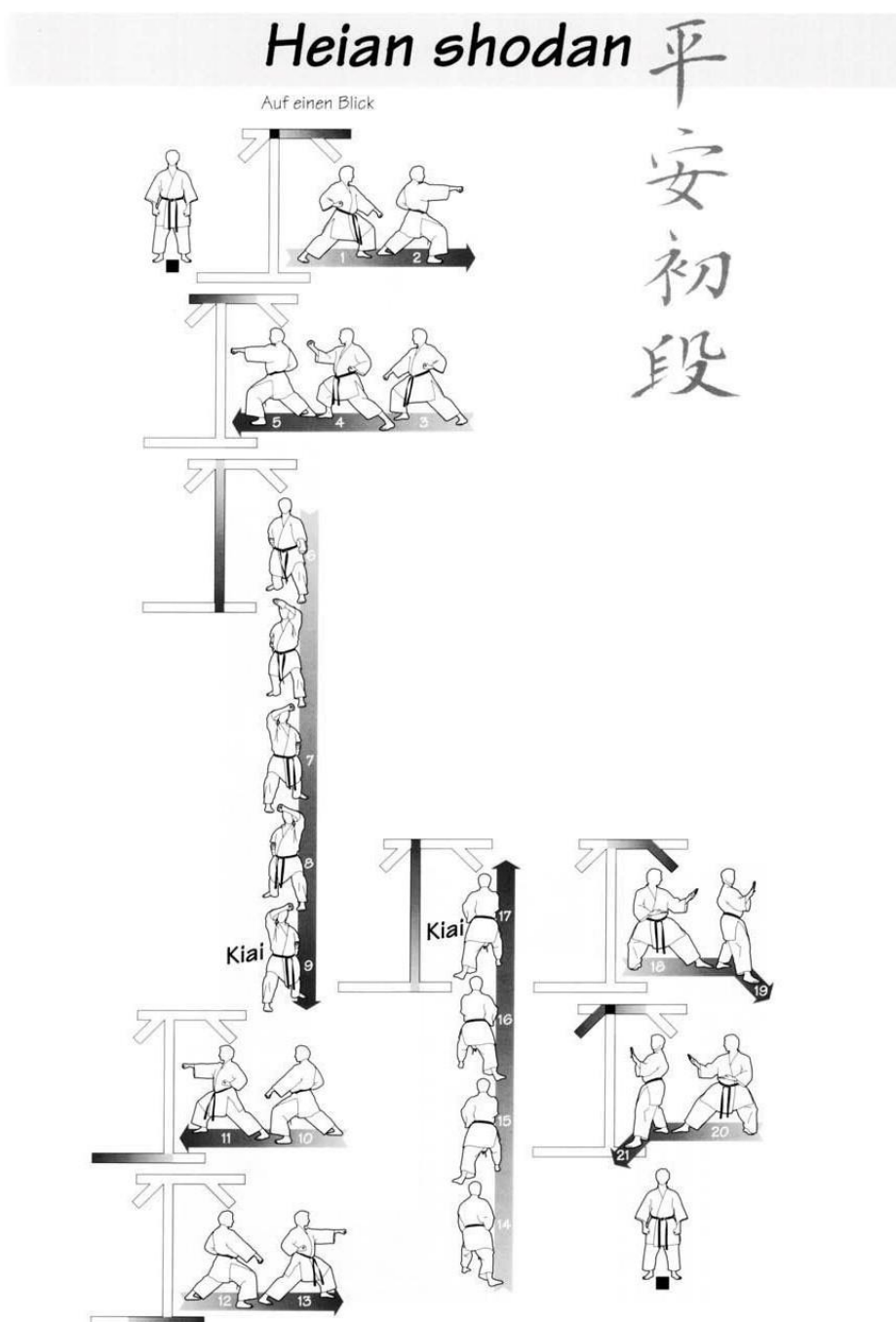
# Heian Shodan

[Vidéo du kata](#)

Niveau du Kata

Ceinture Blanche et Blanche/Jaune | Objectif Jaune

Embusen du Kata



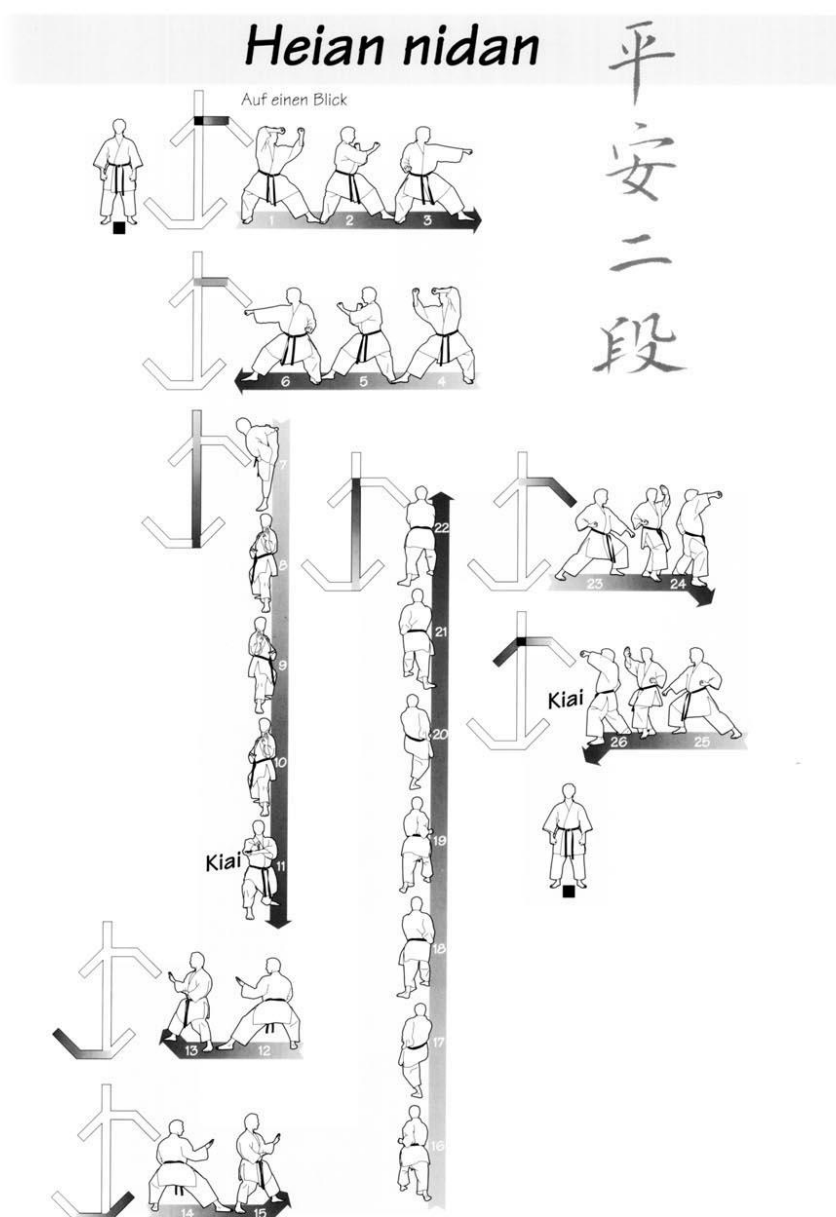
# Heian Nidan

[Vidéo du kata](#)

Niveau du Kata

Ceinture Jaune et Jaune/Orange | Objectif Orange

Embusen du Kata



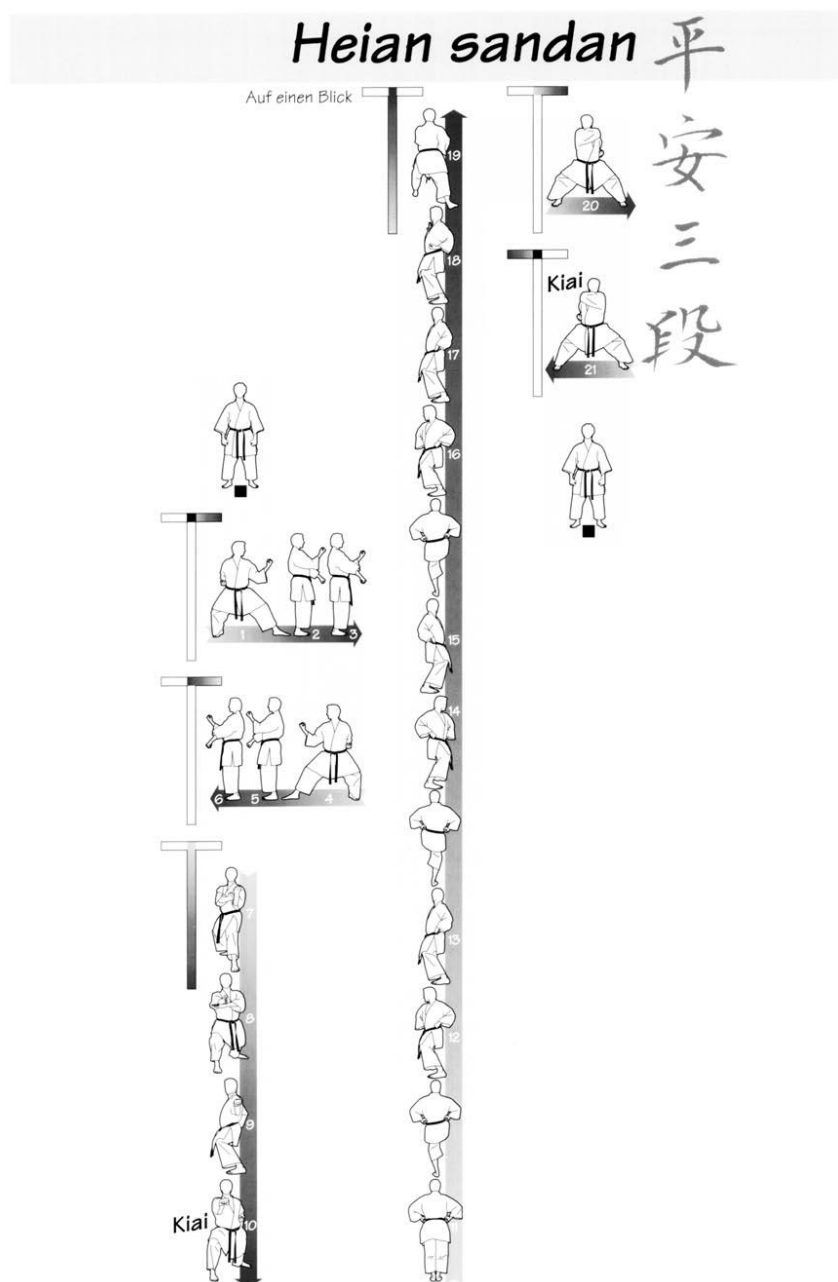
# Heian Sandan

[Vidéo du kata](#)

Niveau du Kata

Ceinture Orange et Orange/Verte | Objectif Verte

Embusen du Kata



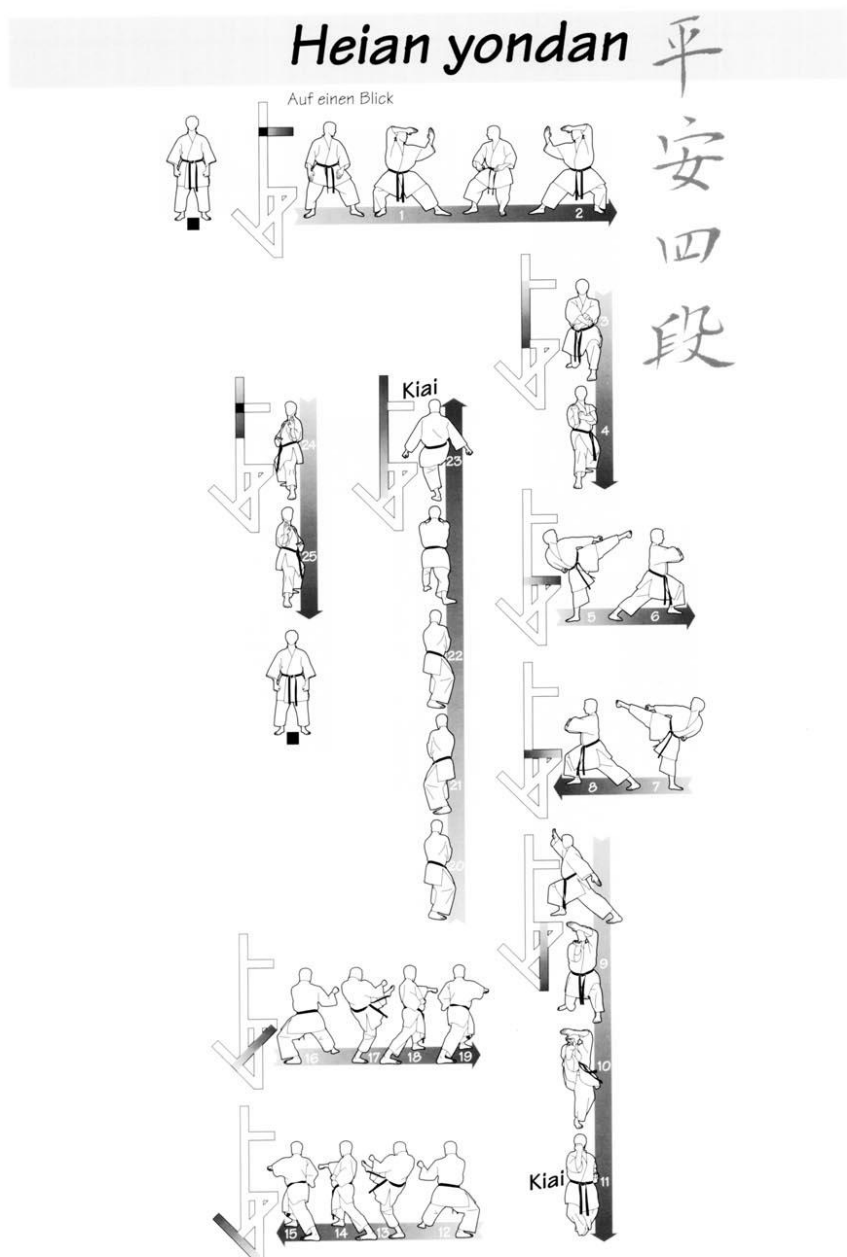
# Heian Yondan

[Vidéo du kata](#)

Niveau du Kata

Ceinture Verte et Verte/Bleu | Objectif Bleu

Embusen du Kata



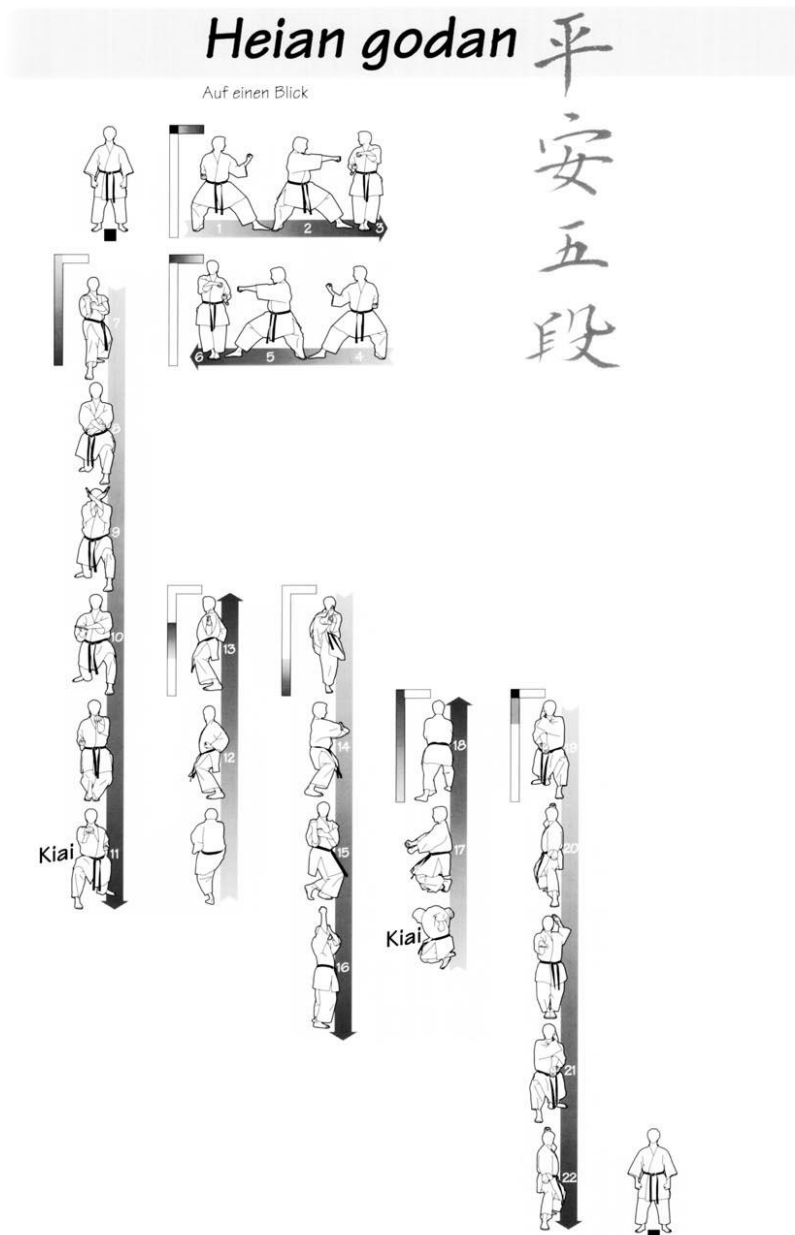
# Heian Godan

[Vidéo du kata](#)

Niveau du Kata

Ceinture Bleu et Bleu/Marron | Objectif Marron

Embusen du Kata



# Tekki Shodan

[Vidéo du kata](#)

Niveau du Kata

Ceinture Marron | Objectif 1er Dan

Embusen du Kata

